



KHẢO-SÁT LÝ-THUYẾT KỸ-THUẬT MÓNG TOÀN-QUỐC

BẢN ĐỒ THÔNG-TIN CHO THÍ-SINH

Xin vào mạng-lưới (website) cung-cấp những bản-tin khảo-thí mới nhứt của các bạn trước khi thi.

Sự khảo-sát toàn quốc về lý-thuyết kỹ thuật móng là sự khảo-thí giấy phép hành nghề cho những kỹ-thuật-viên-móng, nó được khai-triển bởi Hội-Đồng của Thẩm-Mỹ giữa các tiểu-bang toàn-quốc(NIC). Bản-tin này chứa TIN-TỨC QUAN-TRỌNG về sự khảo-thí, bao gồm những nét đại-cương được trình-bày trong phần khảo-thí lý-thuyết, những câu hỏi và những câu trả-lời kiêu-mẫu, và những tham-khảo. Thời-gian cho phép thi phần khảo-sát lý-thuyết kỹ-thuật móng là 90 phút.

XIN XEM LAI TẤT-CẢ SỰ CHỈ-DẪN MỘT CÁCH CÂN-THÂN

NHỮNG CHỈ-THỊ QUAN-TRỌNG

Đừng rời khỏi phòng thi không có sự cho phép. Phải xin phép để được chấp thuận cho rời khỏi phòng thi cho bất-cứ lý-do gì,kể cả việc xử-dụng phòng vệ-sinh

Thẻ nhân dang phải có hình cho mỗi lần trở-lại đi vào phòng thi.

Ngoài những lời chỉ-dẫn, giám-thị và nhân-viên quản-lý thi không được phép trò-chuyện với thí-sinh.

Nếu thí-sinh có trường hợp khẩn-cấp, xin thông-báo cho giám-thị.

Những thí-dụ về vật-liệu và hành-động sau đây bị cấm-đoán trong lúc quản-lý cuộc thi:

Sô-hữu điện thoại cầm tay, máy nhǎn (pager), bảng viết (tablets), máy vi-tính (computer), máy chiếu hình (projectors), máy chụp hình (cameras), hay bất cứ điện-tử hay dụng cụ ghi âm, những vật-liệu đã in sẵn, hay những ghi-chú viết tay.

Nói chuyện với những thí-sinh khác hay bắt cứ giám-khảo nào

Có hành-vi xáo-trộn.

Những điểm dẫn-chứng hay những hành-động ở trên không liệt-kê hết danh-sách. Không tuân-theo bất cứ một trong những điều kiện này hay phô-bày **BẤT CỨ** thái-độ nào ngu-ý sự gian-xảo sẽ đưa đến kết-quả là thí-sinh bị lập-tức loại khỏi cuộc thi và những hành-động của thí-sinh được báo-cáo đến giới-chức có thẩm-quyền.

ĐẠI-CƯƠNG PHẦN THI LÝ-THUYẾT CỦA KỸ-THUẬT MÓNG

1. KHÁI-NIỆM KHOA-HỌC (40%)

A. Kiểm-soát nhiễm-trùng và thực-hành an-toàn

1. Nhận-biết làm sao bình và nhiễm-trùng được gây ra và truyền-nhiễm

2. Thùa-nhận mục-đích và/hay hiệu-quả của những nguyên-tác kiểm-soát nhiễm-trùng (thí-dụ.., lau-chùi sạch, vệ-sinh, tẩy-uế, tiệt-trùng)
 - a. Mức-degree của sự kiểm-soát nhiễm-trùng
 - b. Tiến-trình của sự kiểm-soát nhiễm-trùng (thí-dụ.., phân-chia sản-phẩm, vứt-bỏ những vật-liệu dơ-bẩn, lưu-trữ tiếp-liệu)
 1. Thùa-nhận khi sự dơ-bẩn tràn lan xảy ra
 2. Phân-biệt mục-đích giữa sự xử-dụng dụng-cụ một lần và nhiều lần
 3. Áp-dụng máu bị phô-bày (bi chảy máu)/phương-thúc tiếp-xúc
 4. Nhận-biết mục-đích của Bảng Dữ-kiện An-toàn Vật-liệu (MSDS)
 5. Nhận-biết đường lối ngăn-ngừa thương-tích làm việc (thí-du., thoảng-khí, khoa học về những trở-ngại của con người trong môi-trường, môi-trường)
- B. Căn-bản giải-phẫu và Sinh-lý học con người
1. Nhận-biết nhiệm-vụ và cấu-trúc của da
 2. Phân-biệt sự khác biệt giữa những xáo-trộn và bệnh của da
 3. Nhận-biết những xương của cánh tay và bàn tay
 4. Nhận-biết những xương của chân và bàn chân
 5. Nhận-biết những cơ bắp của cánh tay và bàn tay và những nhiệm-vụ của chúng
 6. Nhận-biết những cơ-bắp của chân và bàn chân và những nhiệm-vụ của chúng
- C. Giải-phẫu và sinh-lý học móng
1. Nhận biết những co-phận của móng (thí-dụ.., góc, da xếp sâu trong gốc móng, móng non)
 2. Nhận-biết nhiệm-vụ cấu-trúc của móng
 3. Phân-biệt giữa dấu-hiệu và trạng-thái của tình-trạng, xáo-trộn và bình của móng

D. Căn-bản Hóa-học của các sản-phẩm móng

1. Giải-thích mục-đích và hiệu-quả của các sản-phẩm và các thành-phần
2. Thùa-nhận những hổ-tương tác-dụng giữa các hóa-chất
3. Thùa-nhận những vật-lý hổ-tương với các hóa-chất
4. Thùa-nhận những phản-ứng hóa-chất (thí-dụ., tiếp-xúc quá độ, cháy hóa-chất)

2. PHƯƠNG-THỨC KỸ-THUẬT MÓNG (60%)

A. Tham-khảo khách-hàng và ghi-nhận hồ-sơ

1. Thùa-nhận những yếu-tố của sự tham-khảo khách-hàng
2. Thảm-định tình-trạng của da và móng của khách-hàng (thí-dụ., định giá móng)
3. Thuà-nhận những tình-trạng ngăn-cấm làm việc (thí-dụ., những sự trái-ngược)
4. Xác-định những dịch-vụ và những sản-phẩm
5. Giữ hồ-sơ của khách-hàng (thí-dụ., tiêu-sử dịch-vụ, thẻ khách-hàng, tiêu-sử sức-khỏe)

B. Những dụng-cụ làm móng

1. Nhận-biết nhiệm-vụ và hiệu-quả của dụng-cụ
 - a. Thiết-bị cho móng chân (thí-dụ., bàn, đèn, giũa điện, bồn làm chân)
 - b. Thiết-bị cho móng tay (thí-dụ., kềm cắt móng, cây đẩy da quanh móng)
 - c. Những tiếp-liệu móng, sản-phẩm, và vật-liệu (thí-dụ., bông gòn, kem, khăn)
2. Tuân theo những thực-hành cho việc xử-dụng an-toàn những dụng-cụ (thí-di., thiết-bị, dụng-cụ, tiếp-liệu)

C. Sự sửa-soạn cho dịch-vụ móng

1. Thực-hiện sắp-xếp chỗ làm/khu-vực làm việc theo những phương-thức kiêm-soát nhiễm-trùng
2. Thực-hiện vệ-sinh tay và/hay chân của khách-hàng và của người thợ

D. Dịch-vụ làm tay và chân

1. Thực-hiện những phương-thức an-toàn cho dịch-vụ cẩn-bản làm tay và/hay làm chân
 - a. Hình-dạng móng
 - b. Làm-tì-mi da quanh móng (thí-dụ., đầy da quanh móng, cắt bỏ, duỗi)
 - c. Lau-chùi sạch móng
 - d. Đánh bóng móng
 - e. Mài da (thí-dụ., giữa chân, chà-chải, AHA)
 - f. Thực-hiện xoa-bőp cẩn-bản
 1. Nhận-biết những cử-động cơ-kí của sự xoa-bőp
 - a. Vuốt nhẹ đều
 - b. Nhòi, bőp vặn
 - c. Chà-xát
 - d. Tác-động vỗ nhẹ
 2. Thừa-nhận hiệu-quả của những loại xoa-bőp
 - a. Vuốt nhẹ đều
 - b. Nhòi, bőp vặn
 - c. Chà xát
 - d. Tác-động vỗ nhẹ
 2. Thừa-nhận mục-đích và phương-thức cho những dịch-vụ phụ-thêm
 - a. Dầu Pa-ra-fin
 - b. Dầu nóng/kem
 - c. Mặt nạ (thí-dụ., giải-độc, làm ấm)
 - d. Ngâm tẩy bỏ chất dẽo

E. Thực-hiện những Phương-thức Bôi-đáp, Giữ-gìn bảo-trì và tẩy bô cho dịch-vụ gắn móng giả

1. Móng giả
2. Móng bột
3. Gels cứng lại cần đèn

F. Thực-hiện những phương-thức sau dịch-vụ Theo Đường-hướng Kiểm-soát Nhiễm-trùng

NHỮNG CÂU-HỎI KIỂU-MẪU KỸ-THUẬT MÓNG

Những câu hỏi kiểu-mẫu sau đây cũng tương-tự như những câu hỏi trong NIC phần thi lý-thuyết về Kỹ-thuật móng. Mỗi câu hỏi có bốn lựa chọn trả-lời theo sau. Chỉ được chọn lựa một câu trả lời đúng mà thôi.Những câu trả lời đúng(những chìa khóa) được liệt-kê theo sau những câu hỏi kiểu-mẫu.

1. Cục đá bột được xử-dụng trong dịch-vụ làm chân như là

- a. chà-mài
- b. tẩy
- c. dầu làm trơn
- d. chất se da

2. Bước THỨ NHẤT trong việc thực-hiện làm tay là gì?

- a. Tạo hình-dạng móng
- b. Làm mềm da quanh móng
- c. Lau-chùi sạch dưới đầu móng
- d. Tẩy-bỏ sơn cũ

3. Nơi nào tất-cả mỹ-phẩm tiếp-liệu làm tay nên được cất-giữ khi không dùng đến?

- a. Trên kệ được lau-chùi sạch
- b. Trên bàn làm tay
- c. Trong túi sạch đựng dụng cụ làm tay
- d. Trong đồ chứa đựng sạch đậm kín

4. Điều nào sau đây là tình-trạng trong đó da bị chè quanh móng?

- a. Da quanh móng bị chè-xuôt
- b. Da chồm lên mặt móng
- c. Bệnh cắn móng
- d. Móng chè

5. Thần-kinh và những mạch máu nhỏ được tìm thấy trong móng
- a. Nền.
 - b. vách.
 - c. thân.
 - d. rãnh.
6. Thuốc sát-trùng được sử-dụng trong việc làm móng tay để
- a. tẩy móng.
 - b. chữa-trị vết cắt nhẹ.
 - c. làm mịn những lằn rãnh của móng.
 - d. Làm cho móng chiều-sáng.
7. Sau mỗi lần sử-dụng, dụng-cụ làm móng phải được
- a chùi với khăn.
 - b Chùi với giấy móng
 - c lau-chùi sạch và tẩy-uế.
 - d. đặt trong trong tủ chứa dụng khô.
8. Với loại dầu làm móng nào sau đây được khuyến cáo
- a. Đóm trắng trên móng
 - b. Móng chẻ
 - c. Móng dòn
 - d. Sứ ngăn-ngừa nhiễm-trùng
9. Phần hoạt-động mọc móng là gì?
- a. Vùng hình bán nguyệt
 - b. Móng non
 - c. Màng móng
 - d. Đầu móng
10. Nên bôi cái gì lên móng bị chẻ trước khi bột nó?
- a. Nước sơn bó
 - b. Nước sơn lót
 - c. Keo dán-dính
 - d. Chất làm cho móng cứng hơn

Trả lời đúng

Answers

- | | | | |
|------|------|------|-------|
| 1. a | 4. a | 7. c | 10. c |
| 2. d | 5. a | 8. c | |
| 3. d | 6. b | 9. b | |

TO TAKE THE NIC NAIL
TECHNOLOGY ONLINE
PRACTICE EXAM
[CLICK HERE](#)

OR GO TO:

[http://www.iqttesting.com/
/registrationv2008/quickre
gister.aspx](http://www.iqttesting.com/registrationv2008/quickregister.aspx)

FOR ASSISTANCE,
PLEASE CALL IQT AT
1-866-773-1114.
(\$39.00 fee applies)

NHỮNG KỸ THUẬT MÓNG THAM KHẢO

THAM KHẢO CHÍNH

Salon Fundamentals Nails – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 10th printing, 1st Edition, June 2013

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Milady's Standard Nail Technology

2011, 6th Edition

Alisha Rimando Botero, Catherine M. Frangie, Jim McConnell, et al

Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

www.milady.cengage.com

Nail Technician

2007 2.1 Edition

Author: Randy Rick

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA 17901

www.clicusa.com

NIC Infection Control and Safety Standards

Adopted 1998; Revised October 2002, Revised August 2014

National-Interstate Council of State Boards of Cosmetology

http://nictesting.org/memberinfo/NIC_Health_&Safety_Standards-Aug_2014.pdf

THAM KHẢO BỎ TRỌ

Salon Fundamentals Nails – A Resource for Your Skin Care Career

2007, 7th printing, 1st Edition, October 2011

Pivot Point International, Inc.

World Headquarters

1560 Sherman Avenue, Suite 700

Evanston, IL 60201

800-886-4247

www.pivot-point.com

Milady's Standard Nail Technology

2007, 5th Edition, Revised Edition

Catherine M. Frangie, Douglas Schoon, Sue Ellen Schultes plus 11 others

Thompson Delmar Learning Milady

5 Maxwell Drive

Clifton Park NY 12065-2919

www.milady.com

Nail Technician

2007 1st Edition

Author: Randy Rick

CLiC INTERNATIONAL

396 Pottsville/Saint Clair Highway

Pottsville PA 17901

800-207-5400

www.clicusa.com